

知っているようで知らない 排泄用具



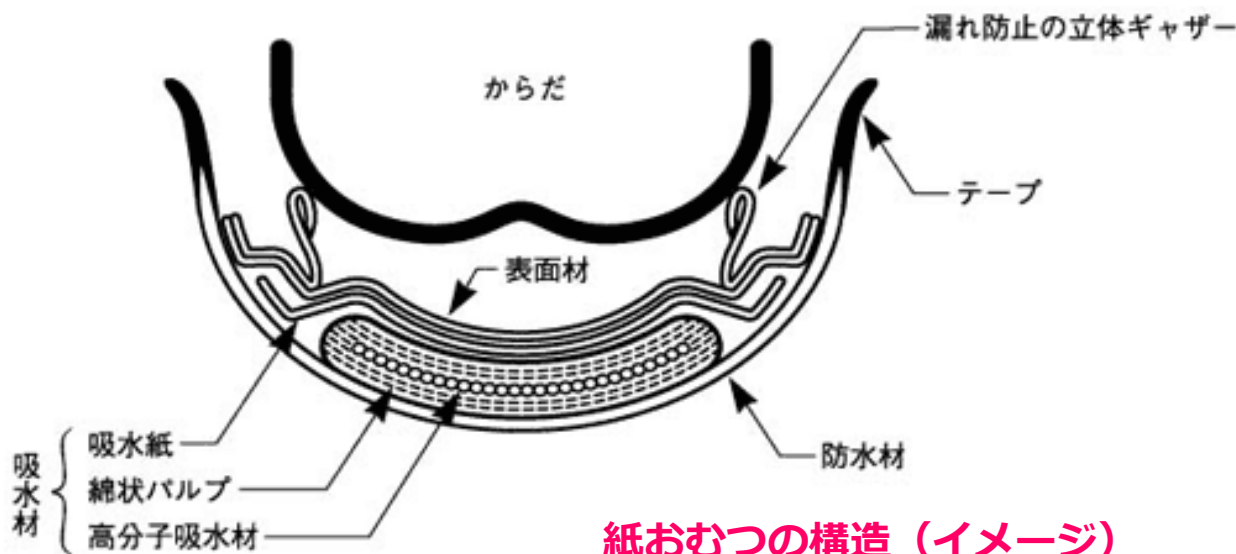
ケア・ルートサービス株式会社

紙おむつの構造と機能

- 表面材（尿をすばやく通過させるシート）
- パルプ（綿状のもので尿をすばやく拡散させる）
- ポリマー（粉状のもので15秒～30秒かけて尿をゼリー状に固める）
- 立体ギャザー（横漏れ防止の為に堤防の様な物で表も裏も撥水加工されている）
- 防水材（防水する不織布で通気性の有る物と無い物がある）



アウターはほとんどの商品が通気性があるが、インナーは通気マークが表記されている商品のみ通気性があり、マークが記載されていない商品は通気性はありません。



紙おむつの構造（イメージ）



紙おむつの種類 アウター

パンツタイプ



ホワイト

ピンク

ブルー

うす型・おしゃれな
スリムタイプ150cc～300cc



業務用スリムタイプ：約300cc
業務用レギュラータイプ：約540cc



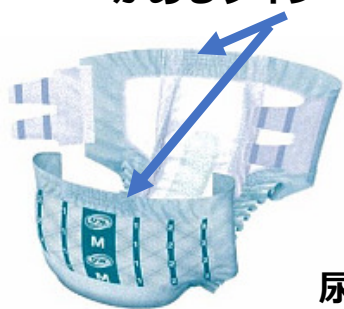
長時間・夜用タイプ
約800cc～1200cc吸収



パンツとしても
テープ止めとしても
使える 2 Wayタイプ

テープタイプ

ウェストギャザー
があるタイプ



尿パッドを使用する薄型タイプ
あて易く体にフィットする縦伸縮



背中漏れ防止立体ギャザー
が就いてるタイプ



伸縮するテープのタイプ

尿パッドを使用しない
高吸収のテープタイプ



センターライン
便キャッチスペースで
軟便もキャッチ

紙おむつの種類 インナー

パッドタイプ

軽失禁パッド



パンツ用パッド



フラットタイプ
(紙製品)



長時間用
高吸収パッド



目的別パッド

軟便用パッド



尿パッド
非通気タイプ
通気タイプ
吸収量いろいろ



男性用パッド



国内主要紙オムツメーカー 12社



繰り返し洗えるおむつ
マイクロファイバー



*紙オムツを使用できない場合

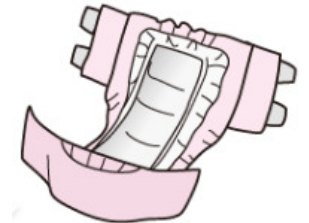
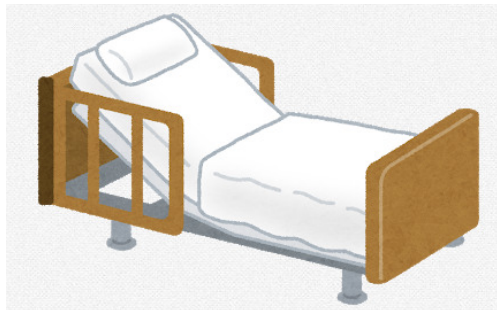
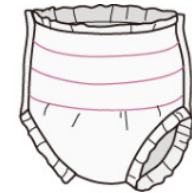
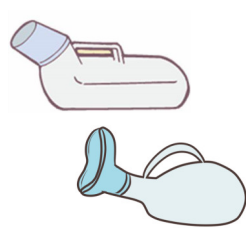
紙オムツを
食べてしま
います！



排泄用具紙おむつの選び方



どこで？ どの状況で？ どのように排泄されるの？



どこで排泄されるのかで、必要な排泄用具や紙おむつを選びましょう。
排泄までの動作に時間がかかる等で少量の尿モレであれば、
尿器を使用したり、軽度失禁用パッドから試してみましょう・・・

紙おむつのサイズや吸収量の表示

■ 大人用紙おむつサイズの表示例

パンツタイプの例

テープタイプの例

サイズ表示

パンツタイプ：
ウェストサイズ

テープタイプ：
ヒップサイズ

サイズ **M**

ウェスト **00~00cm**

サイズ **M~L**

ヒップ **00~00cm**

■ 大人用紙おむつ吸収量の表示例

吸収回数の目安

排尿 **4** 回分

1回の排尿量 **150ml**として

上記数値は当社測定方法によるものです

製品の吸収量表示

1回の排尿量：150mlとして
排尿○回分

4回分であれば=600ml

ご利用される製品の情報を確認しましょう！

市販用



=

病院/施設用



紙おむつサイズの選び方

パンツタイプのサイズの選び方



サイズ
確認方法



サイズ確認
の注意点

脚まわりに
スキマができる方

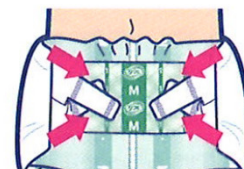
ウエストが苦しくなければ、脚まわりに合わせてサイズダウンしましょう。脚まわりのギャザーがフィットすることでモレを予防します！

2 脚まわり・おなかまわりは
フィットしていますか？

テープタイプのサイズの選び方



サイズ
確認方法



テープを止めた位置の
数字で確認します。



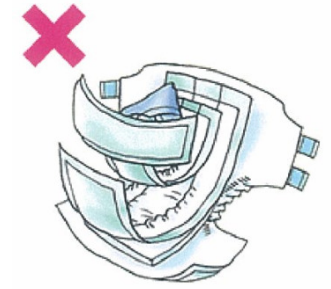
「1」よりも内側ならば→小さいサイズへ
「3」よりも外側ならば→大きいサイズへ

尿パッドの選び方

失禁のイメージ



形や容量が違う



尿パッド種類のイメージ

交換回数や装着している時間で尿パッド（吸収量）を選びましょう

軽失禁

多尿・夜間・長時間装着

軽失禁パッド



パンツ用パッド

排尿2回～3回吸収
パッド



多尿・夜間用
パッド

総吸収量：20cc



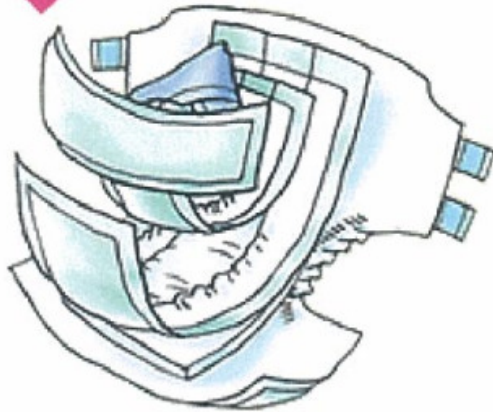
総吸収量：2800cc

尿パッドのイメージは排尿を受け止める器

各メーカーの紙おむつ商品は多種・多様です。男性用や補助的に使用する商品もある



尿パッドは重ねて使用しません



- ①インナーの吸収量が足りない？
- ②漏れが心配？
- ③重ねた尿パッドを交換時に引き抜く？



尿パッドの吸収量は重ねて使用しても足し算にはなりません。また、重ねて使用することはご利用者様にとっては、大変不快です。男性のご利用者様で、尿パッドで陰茎を巻くなどのご使用はあると思いますが、それ以外での尿パッドの重ね使いはメリットよりもデメリットの方が多いと認識しましょう。

①インナーの吸収量が足りない？

対応→→尿パッドの吸収量が多いもの1枚に変える

②漏れが心配？

対応→→どこから、どのように漏れているのかを検証したり
アウター(テープ止めタイプ)のサイズや正しいあて方が
できているかを確認しましょう。

③重ねた尿パッドを交換時に引き抜く？

対応→→プロ意識をもって排泄ケアに取り組み、スタッフ様のメリット？よりもご利用者様のメリットや快適性を重視しましょう。



排泄ケアの組み立て方

排泄ケア（終日テープタイプを装着の場合）の一例

7時間装着

3時間
装着

6時間装着

8時間装着

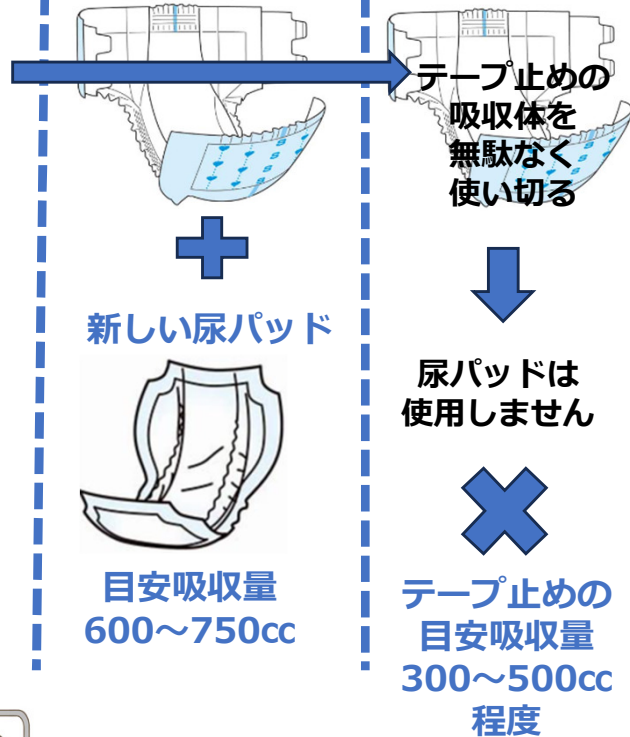
3時

10時

13時

19時

3時



入浴日以外の
13時に
陰部洗浄

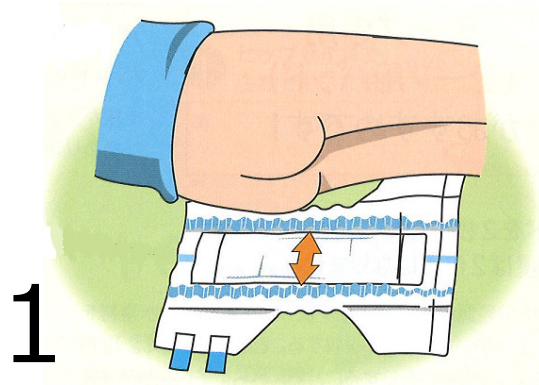


1日使用したテープ止めを使用し陰部洗浄を実施その後新しいテープ止め+尿パッドを装着

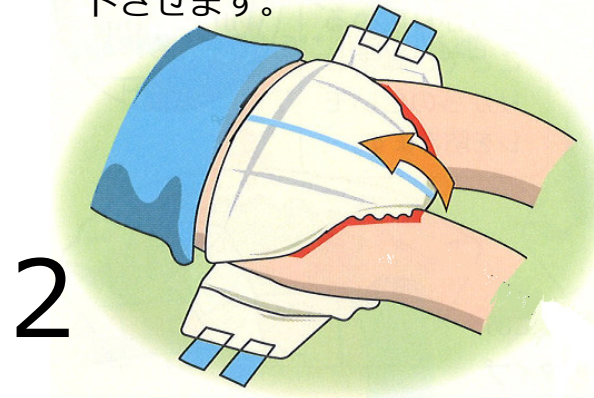


テープタイプの基本的なあて方

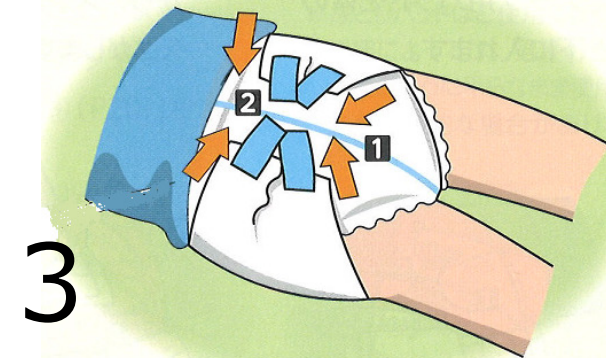
テープ止めの立体ギャザーの内側にパッドを収めましょう。



股の部分は、もも周りの皮膚のたるみを手でやさしく外側へ出しながら、足回りのギャザーをフィットさせます。



テープ止めを骨盤の形に合わせるように足まわりにすきまがないように1→2に順にクロス止めを行います。

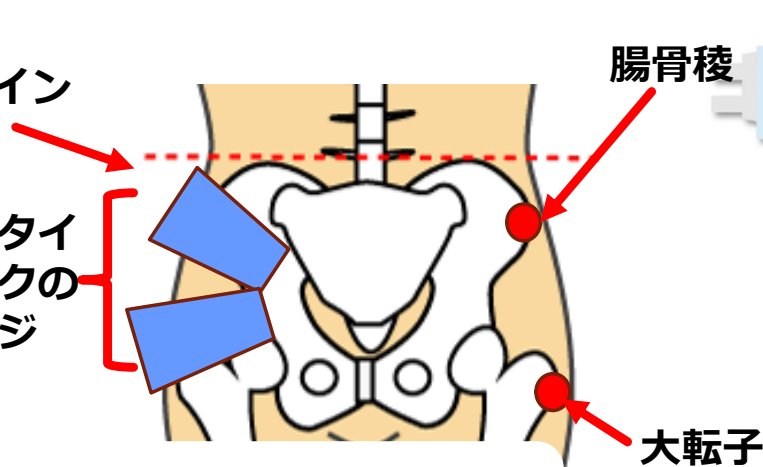


下着の様にフィットさせよう！

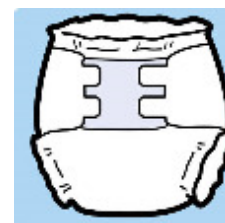
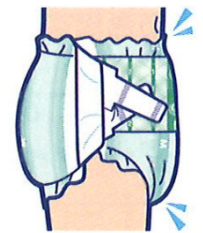
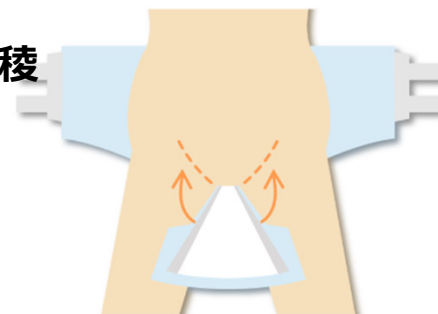
ウェストライン

腸骨稜

テープ止めタイプのマジックの装着イメージ



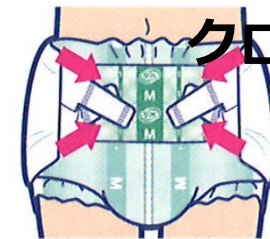
骨盤をイメージしてフィットさせましょう。
おむつのウェストラインは張り出している腸骨稜よりも上から装着しましょう。



平行止め



クロス止め



漏れの検証は忘れずに

どの商品を使用して？何が？どこから？どの様に？どれくらい？

- 漏れの原因は、複数の不具合が重なって起こる場合があります。
- 漏れが頻回に発生している場合は、状況をしっかり把握した上で対応しましょう。

尿漏れの場合

- ①アウターの種類は適していますか？
- ②アウターのサイズは適していますか？
- ③パッドの吸収量は適していますか？
- ④パッドの重ね使いはされていませんか？
- ⑤フィットした装着ができていますか？
(横漏れ防止の立体ギャザーの使用等)

便漏れの場合

- ①便の形状はどのようなものですか？
- ②下剤等は使用されましたか？
- ③アウターの種類は適していますか？
- ④アウターサイズは適していますか？
- ⑤フィットした装着ができていますか？
(横漏れ防止の立体ギャザーの使用等)

尿？
便？

漏れる？



*** おむつ交換は排泄ケアです。プロ意識を持って取り組みましょう。***

まとめ

- ・紙おむつは種類や機能、サイズを確認して、必要な商品を上手に選びましょう。
- ・アウター装着の基本は、下着の様なフィッティングを心がけましょう。
- ・尿パッドは、排泄物をしっかり受け止めるような使い方をしましょう。
- ・快適な排泄ケアであるように努めましょう。



ケア・ルートサービス 株式会社

〒812-0881

福岡県福岡市博多区井相田1丁目10番40号

TEL : 092-588-3361